



Päivämäärä 20.10.2023

## **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024**

### **Toiminnan tarkoitus**

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä edunvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi. Tarjota jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, ennaltaehkäistä syrjäytymistä ja yksinäisyyttä järjestämällä viikoittaisia kerho-tapaamisia sekä kulttuuri-, harrastus- ja virkistystoimintaa. Edistää jäsentensä fyysistä ja henkistä toimintakykyä sekä tehdä toimintaansa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

Yhdistys kuuluu jäsenenä valtakunnalliseen Eläkkeensaajien Keskusliittoon ja Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin piiriin. Vuonna 2023 Yhdistyksen puheenjohtaja oli EKL:n Helsingin piirin hallituksen jäsen.

### **Kerhokokoontumiset ja harrastekerho**

Yhdistys kokoontuu joka maanantai Kaarelantie 86 C-rapun viereisessä kerhuhuoneistossa Kannelmäessä klo 11.00 alkaen. Hallitus kokoontuu joka toinen maanantai klo 10.00-11.00. Hallituksen ylimääräiset kokoukset pidetään erikseen sovittuna aikana ja paikassa.

Yhdistyksen harrastekerho kokoontuu joka toinen maanantai samassa kerhuhuoneistossa.

Hallituksen jäsenet suunnittelevat ja järjestävät ohjelmaa kerhon kokouksiin. Lisäksi yksittäiset jäsenet lausuvat runoja, kertovat vitsejä, järjestävät tietokilpailuja ja muistitehtäviä.

### Kerhon kokoontumiset

- Sosiaalisten ongelmien ennaltaehkäiseminen  
Pyydetään kerhoon asiantuntijavieraita keskustelemaan eläkeläisiä kiinnostavista asioista, lähialueellamme tapahtuvista muutoksista ja miten itse pystymme vaikuttamaan niihin.
- Omatoimisuuden lisääminen  
Opastamme tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käyttöä sekä neuvomme kotisivujen käyttöä. opastuksessa.
- Vapaaehtoistoiminta  
Teemme "kimppakyydillä" retkiä elokuviin, museoihin tai teattereihin. Kaupungilta saamamme määrärahan avulla tuemme taloudellisesti henkilöitä, jotka auttavat esim liikuntaesteisiä jäseniämme osallistumaan retkiimme.

### Harrastekerhon kokoontumiset

Terveysten ja toimintakyvyn tukeminen

- Jokaisessa kerhotapaamisessa tasapainoharjoittelua tai monipuolinen liikuntatuokio.
- Pelaamme sisäbocciaa ja bingoa, kesällä ulkona mölkkyä.
- Pidämme tietokilpailuja, muita muistiharjoituksia, musiikkipainotteisia "elämäni biisi", levyraatia ja yhteislaulutilaisuuksia säästyksellä sekä leikkipäivää.

### **Jäsenhankinta ja tiedotustoiminta**

Vuonna 2024 pyrimme edelleen kehittämään jäsenhankintaa ja tiedotustoimintaa. Jäsenhankintaa varten pidämme helmikuussa "avoimien ovien" päivän. Lisäksi hyödynnämme paikallislehti Tanotorven ilmoitusmahdollisuuksia ja osallistumme erilaisiin tapahtumiin yhdistyksen näkyvyyden lisäämiseksi. Tavoitteena on saada yhdistykseemme lisää jäseniä, tehostaa tiedottamista ja aktivoita nykyisiä jäseniä osallistumaan kokoontumisiin, retkille ja koulutustilaisuuksiin sekä toimimaan yhdistyksen eri tehtävissä.

Lisäksi hyödynnämme aktiivisesti yhdistyksemme kotisivuja tiedotustoiminnassamme.

### **Kurssit**

Eläkkeensaajien Keskusliitto (EKL) ja Helsingin piirin järjestämille kurseille lähetämme vastuuhenkilöitä sekä uusia, aktiivisia jäseniä. Näin varmistamme, että yhdistyksellä on käytettävissä osaavia toimihenkilöitä.

### **Varainhankinta**

Toiminnan ylläpitämiseksi keräämme jäsenmaksua 20 euroa/jäsen/vuosi.

Lisävarojen hankkimiseksi järjestämme kerhotilaisuuksissa arpajaiset sekä retkillä linja-autoarpajaiset. Myös tapaamistemme kahvin myynnillä sekä maksullisella bingon pelaamisella saamme varoja toimintaamme varten. Lisäksi järjestämme kerran vuodessa ns. sisäiset myyjäiset.

Helsingin kaupungilta anomme toiminta-avustusta yhdistyksen toiminnan tukemiseksi.

### **Toiminta**

Vuosi 2024 on yhdistyksen 44. toimintavuosi.

Kerhokokoontumisten lisäksi järjestämme kevätjuhlan ja perinteellisen joululounasmatkan kartanomiljööseen.

Vuoden lopussa järjestämme syntymäpäiväjuhlan (ns. ruusujuhla), jolloin kukitamme merkkivuotia täyttäneitä jäseniä.

Lisäksi pyrimme aktiivisesti hankkimaan tilaisuuksiimme esiintyjä, vierailijoita ja asiantuntijoita sekä myös EKL:n ja Helsingin piirin toimihenkilöitä.

Käymme kerran kuukaudessa yhdessä ruokailemassa omakustanteisesti alueemme lounasruokaloissa ("kimppalounas").

Pari kertaa vuodessa paistamme makkaraa kerhon pihalla.

Kerhotilaisuuksissa tiedotamme jäsenillemme menovinkkejä lähiössämme järjestettäviin tapahtumiin esim. Kanneltalon tilaisuuksiin ja Helsinki-päivänä olemme Kanneltalossa esittelemässä yhdistystämme.

Poisnukkuneita jäseniä muistamme sytyttämällä muistokynttilän kerhotilaisuudessa ja lähetämme suruadressin omaisille.

### **Matkat ja retket**

Retkiä, matkoja, teatteri- ja museokäyntejä järjestämme kuten ennenkin. Pyrimme tekemään suositun umpimähkäretken ainakin kerran vuodessa kuten myös päiväristeilyn Tallinnaan. Vuonna 2024 pyrimme järjestämään kylpylämatkan Viroon.

Osallistumme aktiivisesti myös EKL:n ja Helsingin piirin järjestämiin tapahtumiin. Lisäämme yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa, esim. osallistumme tai pyydämme heitä tarvittaessa mukaan retkillemme.

HALLITUS