



Päivämäärä 14.11.2021

## **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022**

### **Toiminnan tarkoitus**

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä edunvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi. Tarjota jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, ennaltaehkäistä syrjäytymistä ja yksinäisyyttä järjestämällä viikoittaisia kerho-tapaamisia sekä kulttuuri-, harrastus- ja virkistystoimintaa. Edistää jäsentensä fyysistä ja henkistä toimintakykyä sekä tehdä toimintaansa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

Yhdistys kuuluu jäsenenä valtakunnalliseen Eläkkeensaajien Keskusliittoon ja Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin piiriin. Vuonna 2021 Yhdistyksen puheenjohtaja oli EKL:n Helsingin piirin hallituksen jäsen.

Vuonna 2021 koronapandemian takia pääsimme aloittamaan toimintamme vasta toukokuun puolivälissä mölkyän pelaamisella lähipuistossa. Kerhotapaamiset aloitimme syyskuussa 2021.

### **Kerhokokoukset ja harrastekerho**

Yhdistys kokoontuu joka maanantai Kaarelantie 86 C-rapun viereisessä kerhuhuoneistossa Kannelmäessä klo 11.00 alkaen. Hallitus kokoontuu joka toinen maanantai klo 10.00-11.00. Hallituksen ylimääräiset kokoukset pidetään erikseen sovittuna aikana ja paikassa.

Yhdistyksen harrastekerho kokoontuu joka toinen maanantai samassa kerhuhuoneistossa.

Hallituksen jäsenet suunnittelevat ja järjestävät ohjelmaa kerhon kokouksiin. Lisäksi yksittäiset jäsenet lausuvat runoja, kertovat vitsejä, järjestävät tietokilpailuja ja muistitehtäviä.

### Kerhon kokoontumiset

- Sosiaalisten ongelmien ennaltaehkäiseminen  
Pyydetään kerhoon asiantuntijavieraita keskustelemaan eläkeläisiä kiinnostavista asioista, lähialueellamme tapahtuvista muutoksista ja miten itse pystymme vaikuttamaan niihin.
- Omatoimisuuden lisääminen  
Opastamme tietokoneen, tabletin ja älypuhelimien käyttöä sekä neuvomme kotisivujen käyttöä. opastuksessa.
- Vapaaehtoistoiminta  
Teemme kimpakyydillä retkiä elokuviin, museoihin tai teattereihin.  
Avustamme liikuntaesteisiä tarvittaessa.

### Harrastekerhon kokoontumiset

Terveysten ja toimintakyvyn tukeminen

- Jokaisessa kerhotapaamisessa tasapainoharjoittelua tai monipuolinen liikuntatuokio.
- Pelaamme sisäbocciaa ja bingoa, kesällä ulkona mölkkyä.
- Pidämme tietokilpailuja sekä muita muistiharjoituksia.

### **Jäsenhankinta ja tiedotustoiminta**

Vuonna 2022 pyrimme edelleen kehittämään jäsenhankintaa ja tiedotustoimintaa. Jäsenhankintaa varten pidämme helmikuussa "avoimien ovien" päivän. Lisäksi hyödynnämme paikallislehti Tanotorven ilmoitusmahdollisuuksia. Tavoitteena on saada lisää jäseniä yhdistykseemme, parantaa tiedottamista ja aktivoida nykyisiä jäseniä osallistumaan kokoontumisiin, retkille sekä toimimaan yhdistyksen eri tehtävissä.

Lisäksi hyödynnämme aikaisempaa enemmän yhdistyksemme kotisivuja tiedottamisessa.

### **Kurssit**

Eläkkeensaajien Keskusliitto ja Eläkkeensaajien Keskusliiton Helsingin piirin kursseille lähetämme vastuuhenkilöitä sekä uusia, aktiivisia jäseniä. Näin varmistamme, että yhdistyksellä on käytettävissä osaavia toimihenkilöitä.

Hyödynnämme eri kurssien käyneiden osaamista kerhossamme.

### **Varainhankinta**

Toiminnan ylläpitämiseksi keräämme jäsenmaksua 20 euroa/jäsen/vuosi.

Lisävarojen hankkimiseksi pidämme myyjäiset ja kerhotilaisuuksissa järjestämme arpajaiset sekä retkillä linja-autoarpajaiset. Myös tapaamistemme kahvin myynnillä sekä maksullisella bingon pelaamisella saamme varoja toimintaamme varten.

Helsingin kaupungilta anomme toiminta-avustusta yhdistyksen toiminnan tukemiseksi.

### **Toiminta**

Vuosi 2022 on yhdistyksen 42. toimintavuosi.

Kerhokokoonantumisten lisäksi järjestämme kevätjuhlan ja joululounaan perinteisesti kartanomiljööseen. Vuoden lopussa järjestämme syntymäpäiväjuhlan (ns. ruusujuhla), jolloin kukitamme merkkivuotia täyttäneitä jäseniä.

Lisäksi pyrimme aktiivisesti hankkimaan tilaisuuksiimme vierailijoita ja asiantuntijoita sekä myös Eläkkeensaajien Keskusliitosta ja Eläkkeensaajien Keskusliitto Helsingin piiristä toimihenkilöitä.

Viime vuoden tapaan tulee kitaristi/hanuristi säestämään yhteislaulutilaisuuksiamme.

Helmikuussa järjestämme "Avoimien ovien" päivän.

Käymme kerran kuukaudessa yhdessä ruokailemassa alueemme lounasruokaloissa (omakustanteisesti).

Kesällä pelaamme mölkkyä lähellä olevassa puistossa ja järjestämme elokuussa perinteisen mölkkymestaruuskilpailun,

Pari kertaa vuodessa paistamme makkaraa kerhon pihalla.

Vuonna 2022 anomme Hyvinvointilomilta ryhmällemme tuettua viikon lomaa vuodelle 2023.

Kerhotilaisuuksissa tiedotamme jäsenillemme menovinkkejä lähiössämme järjestettäviin tapahtumiin esim. Kanneltalon tilaisuuksiin ja Helsinki-päivänä olemme Kanneltalossa esittelemässä yhdistystämme.

Lisäksi jaamme jäsenille listan erilaisista ilmaistapahtumista Helsingin alueella

Poisnukkuneita jäseniä muistamme sytyttämällä muistokynttilän kerhotilaisuudessa ja lähetämme suruadressin omaisille.

### **Matkat ja retket**

Retkiä, matkoja, teatteri-, konsertti- ja museokäyntejä järjestämme kuten ennenkin. Lisäämme yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa mm. retkien järjestämisissä.

Osallistumme aktiivisesti myös Eläkkeensaajien Keskusliiton ja Eläkkeensaajien Helsingin piirin järjestämiin tapahtumiin.

HALLITUS