

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2017

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä edunvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi. Tarjota jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, ennaltaehkäistä syrjäytymistä ja yksinäisyyttä järjestämällä viikottaisia kerho tapaamisia sekä kulttuuri-, harrastus- ja virkistystoimintaa. Edistää jäsentensä fyysistä ja henkistä toimintakykyä sekä tekee toimintaansa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:een ja EKL:n Helsingin piiri ry:een.

Kerhokoontumiset ja harrastekerho

Yhdistys kokoontuu joka maanantai Kaarelantie 86 C-rapun viereisessä kerhuhuoneistossa Kannelmäessä klo 11.00 alkaen. Hallitus kokoontuu joka toinen maanantai klo 10.00 - 11.00. Hallituksen ylimääräiset kokoukset pidetään erikseen sovittuna aikana ja paikassa.

Yhdistyksen harrastekerho kokoontuu joka toinen maanantai samassa kerhuhuoneistossa.

Huvitoimikunta suunnittelee ja järjestää ohjelmaa kerhon kokouksiin. Lisäksi yksittäiset jäsenet lausuvat runoja ja kertovat vitsejä yms.

Kerhon kokoontumiset

a) Sosiaalisten ongelmien ennaltaehkäiseminen:

- Pyydetään kerhoon asiantuntijavieraita esim.
 - Palvelutalojen esittelyjä lähialueellamme
 - SPR:n edustaja kertomaan ensiavusta ja erilaisista sairauksista
 - Vierailija muistiliitosta

b) Omatoimisuuden lisääminen:

- Lakiasioiden neuvontaa (testamentin tekeminen)
- Sosiaalityöntekijän vierailu (hoitotestamentti, kuolemaan liittyvät asiat)

c) Vapaaehtoistoiminta:

- Käymme huonokuntoisten jäsenten luona, autamme kauppa-asioissa ja kuljetamme esim. teatteriin.
- Teemme kimppekyydillä retkiä lähialueen museoihin
- Talkoovoimin autamme omakotitalossa asuvia esim. omenoiden keräämisessä ja lehtien haravoinnissa.

Harrastekerho

Terveysten ja toimintakyvyn tukeminen:

- Jokaisen kerho tapaamisen aloitamme esim. tuolijumpalla, tasapainoharjoittelulla, monipuolisella liikuntatuokiolla tai keppijumpalla.
- Pelaamme sisäbocciaa ja bingoa, kesällä ulkona mölkkyä ja petanqueta.
- Pidämme tietokilpailuja sekä muita muistiharjoituksia.
- Tavoitteenamme on opetella erilaisia uusia pelejä.

Jäsenhankinta ja tiedotustoiminta

Vuonna 2017 pyrimme edelleen kehittämään jäsenhankintaa ja tiedotustoimintaa. Tavoitteena on saada lisää jäseniä yhdistykseemme, parantaa tiedottamista ja aktivoita nykyisiä jäseniä osallistumaan kokoontumisiin, retkille sekä toimimaan yhdistyksen eri tehtävissä.

Lisäksi hyödynnämme aikaisempaa enemmän yhdistyksemme kotisivuja tiedottamisessa.

Kurssit

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n ja Helsingin piiri ry:n kursseille lähetämme vastuuhenkilöitä sekä uusia, aktiivisia jäseniä. Näin varmistamme, että yhdistyksellä on käytettävissä osaavia toimihenkilöitä.

Hyödynnämme vertaisohjaajien kurssin käyneiden osaamista.

Varainhankinta

Toiminnan ylläpitämiseksi keräämme jäsenmaksua 20 euroa/jäsen/vuosi.

Lisävarojen hankkimiseksi pidämme myyjäiset ja kerhotilaisuuksissa järjestämme arpajaiset sekä retkillä linja-autoarpajaiset. Myös tapaamistemme kahvinmyynnillä sekä maksullisella bingon pelaamisella saamme varoja toimintaamme varten.

Helsingin kaupungilta anomme toiminta-avustusta yhdistyksen toiminnan tukemiseksi.

Toiminta

Vuosi 2017 on yhdistyksen 37. toimintavuosi.

Kerhokokoonantumisten lisäksi järjestämme kevät- ja joulujuhlan. Vuoden lopussa järjestämme syntymäpäiväjuhlan (ns. ruusujuhla) merkkivuotia täyttäneille jäsenillemme.

Lisäksi pyrimme aktiivisesti hankkimaan tilaisuuksiimme vierailijoita ja asiantuntijoita sekä myös EKL:n ja Helsingin piirin toimihenkilöitä.

Viime vuoden tapaan tulee hanuristi säästämään yhteislaulutilaisuuksiamme.

Käymme kerran kuukaudessa yhdessä ruokailemassa alueemme lounasruokaloissa (omakustanteisesti).

Kerhotilaisuuksissa tiedotamme jäsenillemme menovinkkejä lähiössämme järjestettäviin tapahtumiin esim. Kanneltalon tilaisuuksiin.

Lisäksi jaamme jäsenille listan erilaisista ilmaistapahtumista Helsingin alueella.

Poisnukkuneita jäseniä muistamme sytyttämällä muistokynttilän kerhotilaisuudessa ja lähetämme suruadressin omaisille.

Matkat ja retket

Retkiä, matkoja, teatteri- ja museokäyntejä järjestämme kuten ennenkin. Lisäämme yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa esim. retkien järjestämisissä.

Vuonna 2017 haemme tuettua lomaa Hyvinvointilomat ry:ltä.

Osallistumme aktiivisesti myös EKL:n ja Helsingin piirin järjestämiin tapahtumiin.