

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2016

Yleistä

Kannelmäen Eläkkeensaajat ry. on perustettu vuonna 1980 ja vuosi 2016 on yhdistyksen 36. toimintavuosi.

Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:een ja EKL:n Helsingin piiri ry:een.

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia jäsentensä edunvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi. Tarjota jäsenilleen mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, ennaltaehkäistä syrjäytymistä ja yksinäisyyttä järjestämällä viikottaisia kerhokokoontumisia sekä kulttuuri-, harrastus- ja virkistystoimintaa. Edistää jäsentensä fyysistä ja henkistä toimintakykyä sekä tekee toimintaansa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

Kerhokokoontumiset ja harrastekerho

Yhdistys kokoontuu joka maanantai Kaarelantie 86:n kerhuhuoneistossa Kannelmäessä klo 11.00 alkaen. Hallitus pitää kokouksensa joka toinen maanantai klo 10.00 - 11.00. Hallituksen ylimääräiset kokoukset pidetään erikseen sovittuna aikana ja paikassa.

Yhdistyksen harrastekerho kokoontuu joka toinen maanantai samassa kerhuhuoneistossa.

Huvitoimikunta suunnittelee ja järjestää ohjelmaa erilaisiin tilaisuuksiimme. Lisäksi yksittäiset jäsenet lausuvat runoja ja kertovat vitsejä yms.

Kerhokokoontumiset

a) Sosiaalisten ongelmien ennaltaehkäiseminen:

-Pyydetään kerhoon asiantuntijavieraita esim.

-Lähialueemme palvelutalojen esittelyjä

-SPR:n edustaja kertomaan ensiavusta ja erilaisista sairauksista

-Muistiliitosta vierailija

b) Omatoimisuuden lisääminen:

-Lakiasioiden neuvontaa (testamentin tekeminen)

-Sosiaalityöntekijän vierailu (hoitotestamentti, kuolemaan liittyvät asiat)

c) Vapaaehtoistoiminta:

- Käymme huonokuntoisten jäsenten luona, autamme kauppa-asioissa ja kuljetamme esim. teatteriin.
- Teemme kimppekäynnillä retkiä lähialueen museoihin
- Talkoovoimin autamme omakotitalossa asuvia esim. omenoiden keräämisessä ja lehtien haravoinnissa.

Harrastekerho

Terveyden ja toimintakyvyn tukeminen:

- Jokaisen kokoontumiskerran aloitamme esim. tuolijumpalla, tasapainoharjoittelulla, monipuolisella liikuntatuokiolla, keppijumpalla.
- Pelaamme sisäbocciaa ja bingoa, kesällä ulkona mölkkyä ja petanqueta.
- Pidämme tietokilpailuja sekä muita muistiharjoituksia.
- Tavoitteenamme on opetella erilaisia uusia pelejä.

Jäsenhankinta ja tiedotustoiminta

Vuonna 2016 pyrimme edelleen kehittämään jäsenhankintaa ja tiedotustoimintaa. Tavoitteena on saada yhdistykseemme lisää jäseniä, parantaa tiedottamista ja aktivoida nykyisiä jäseniä osallistumaan kokoontumisiin, retkille sekä toimimaan yhdistyksen eri tehtävissä.

Lisäksi hyödynnämme aikaisempaa enemmän yhdistyksemme kotisivuja tiedotustoiminnassamme.

Kurssit

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n ja Helsingin piiri ry:n kursseille lähetämme vastuuhenkilöitä sekä uusia, aktiivisia jäseniä. Näin varmistamme, että yhdistyksellä on käytettävissä osaavia toimihenkilöitä.

Hyödynnämme vertaisohjaajien kurssin käyneiden (4 henkilöä) osaamista.

Varainhankinta

Toiminnan ylläpitämiseksi keräämme jäsenmaksua 20 euroa/jäsen/vuosi.

Lisävarojen hankkimiseksi pidämme myyjäiset ja kerhotilaisuuksissa järjestämme arpajaiset sekä retkillä linja-autoarpajaiset. Myös tapaamis-temme kahvinmyynnillä sekä maksullisella bingon pelaamisella saamme varoja toimintaamme varten.

Helsingin kaupungilta anomme toiminta-avustusta yhdistyksen toiminnan tukemiseksi. Mahdollisen avustuksen käytämme jäsenten hyväksi siten, että avustaisimme retkien ja kulttuuritapahtumien maksuissa ja asiantuntijoiden ja vierailijoiden palkkioissa.

Toiminta

Kerhokokoonantumisten lisäksi järjestämme kevät- ja joulujuhlan. Vuoden lopussa järjestämme syntymäpäiväjuhlan (ns. ruusujuhla) merkkivuotia täyttäneille jäsenillemme.

Lisäksi pyrimme aktiivisesti hankkimaan tilaisuuksiimme vierailijoita ja asiantuntijoita sekä myös EKL:n ja Helsingin piirin toimihenkilöitä.

Viime vuoden tapaan tulee hanuristi säestämään yhteislaulutilaisuuksiamme.

Pyrimme käymään kerran kuukaudessa yhdessä ruokailemassa alueemme lounasruokaloissa (omakustanteisesti).

Kerhotilaisuuksissa tiedotamme jäsenillemme menovinkkejä lähiössämme järjestettäviin tapahtumiin esim. Kanneltalon tilaisuuksiin.

Lisäksi jaamme jäsenille listan erilaisista ilmaistapahtumista Helsingin alueella.

Poisnukkuneita jäseniä muistamme sytyttämällä muistokynttilän kerhotilaisuudessa ja lähettämme suruadressin omaisille.

Matkat ja retket

Retkiä, matkoja, teatteri- ja museokäyntejä järjestämme kuten ennenkin. Pyrimme tekemään erilaisia retkiä.

Vuonna 2016 emme voi hakea tuettua lomaa Hyvinvointilomat ry:ltä, koska viime vuonna olimme Savonlinnan Kylpylässä. Vuodelle 2016 on suunniteltu kylpylälomaa Viroon.

Osallistumme aktiivisesti myös EKL:n ja Helsingin piirin järjestämiin tapahtumiin.

HALLITUS